

POMÓŻ ANI I INNYM

Cześć! Jestem Ania. Mam 31 lat i pochodzę z Laskowic koło Świecia. W lipcu dowiedziałam się, że choruję na ostrą białaczkę szpikową. Wiadomość o chorobie była dla mnie wielkim szokiem, ale nie poddaję się i walczę, bo kocham życie.

Jeśli chcesz pomóc mi w tej walce, proszę zostań dawcą, bo być może to właśnie Twój szpik mnie uratuje i da mi szansę na drugie życie.

Od zawsze lubiłam podróżować. Od lipca zaczęłam najdłuższą i najważniejszą podróż w moim życiu - podróż o zdrowie. Nie bój się i nie bądź obojętny!. Czekam na Twoją pomoc. Dla Ciebie to będzie chwila, a dla mnie całe życie...!

Bardzo trudno jest znaleźć „genetycznego bliźniaka”. Prawdopodobieństwo wynosi 1:25 000 a przy rzadkim kodzie genetycznym 1: kilku milionów.

Białaczka może dotknąć każdego! Dlatego zachęcamy Państwa do wzięcia udziału w akcji "Pomóż Ani i Innym", która odbędzie się 29.09.2013r. w godzinach 10.00 - 16.00 w Gimnazjum przy ul. Mickiewicza 3A w Laskowicach.

W ramach akcji informacyjnej zapraszamy na wydarzenia:

18.09.2013r. (w najbliższą środę) o 9:45 spod Gimnazjum w Lasowicach przemarsz ulicami wsi

24.09.2013r. - o godz. 17.00 odbędzie się koncert w Domu Kultury w Laskowicach.

29.09.2013r. - 10.00 - 16.00 akcja "ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ SZPIKU"



POMÓŻ ANI I INNYM

Cześć! Jestem Ania. Mam 31 lat i pochodzę z Laskowic koło Świecia. W lipcu dowiedziałam się, że choruję na ostrą białaczkę szpikową. Wiadomość o chorobie była dla mnie wielkim szokiem, ale nie poddaję się i walczę, bo kocham życie. Jeśli chcesz pomóc mi w tej walce, proszę zostań dawcą, bo być może to właśnie Twój szpik mnie uratuje i da mi szansę na drugie życie. Od lipca zaczęłam najdłuższą i najważniejszą podróż w moim życiu – podróż o zdrowie. Nie bój się i nie bądź obojętny! Ja i inni chorzy czekamy na Twoją pomoc. Dla Ciebie to będzie chwila, a dla nas całe życie...

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ SZPIKU!

Rejestracja:

Data: 29 września 2013

Godzina: 10:00 - 16:00

Miejsce: Gimnazjum w Laskowicach

Adres: ul. Mickiewicza 3a, Laskowice

Darowizna:

PEKAO SA 86 1240 6292 1111 0010 4159 8437
Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska
ul. Altowa 18
02-386 Warszawa

www.dkms.pl

Dołącz do nas:     



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE



Akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku polega na:

- przeprowadzeniu wstępnego wywiadu medycznego
- wypełnieniu formularza, który zawiera podst. dane osobowe
- pobraniu 4 ml krwi do przeprowadzenia badania genetycznego, antygenów HLA

Dlaczego w Polsce nadal tak mało ludzi decyduje się na to by zostać dawcą szpiku?

Przede wszystkim wynika to z niewiedzy. Większość osób, które chcą pomóc innym boi się, że ratując komuś życie, narażają swoje. Istnieje stereotyp związany z oddaniem szpiku kostnego. Duża strzykawka, zastrzyk w kręgosłup i paraliż. Tymczasem jest to nieprawda.

W momencie w którym będziemy mogli komuś pomóc są pobierane albo komórki macierzyste z krwi obwodowej, albo szpik z talerza kości biodrowej. **NIE JEST TO KRĘGOSŁUP!**

Są dwie metody pobrania:

1. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej:

- Metoda stosowana w ok. 80% pobrań do przeszczepienia.
- Dawca na 5 dni pięć dni przed pobraniem przyjmuje zastrzyki stymulujące produkcję komórek macierzystych szpiku, skąd przedostają się do krwi obwodowej, a następnie są z niej bezpośrednio pobierane.

- Zastrzyki robi dwa razy dziennie sam dawca, albo podskórnie poniżej pośladków, albo w brzuch. Robione są cieniutką, ok. 1cm długości igielką, przy czym wrażenie jest takie, jak przy ukąszeniu komara.
- Samo pobranie komórek odbywa się na drodze tzw. Aferezy, jest to zabieg przypominający autotransfuzję. Siedzą lub leżąc mamy wbite igły jedną w zgięcie łokciowe, drugą w nadgarstek. Z przetaczanej krwi separowane są komórki macierzyste.
- Cały zabieg trwa maksymalnie 4 godziny, a ilość pobranego płynu to mniej niż puszka Coca-Coli. Po kilku godzinach odpoczynku możemy już normalnie funkcjonować nie odczuwając praktycznie żadnych skutków ubocznych.

2. Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej.

- Metoda stosowana w około 20% pobrań.
- wymaga już ok. 2 dniowego pobytu w szpitalu, ponieważ zabieg wykonywany jest w pełnym znieczuleniu.
- Dawca przyjmowany jest na oddział wieczorem w dniu poprzedzającym pobranie, następnego dnia rano odbywa się zabieg, który wraz z narkozą trwa maksymalnie godzinę.
- W trakcie zabiegu dawca leży na brzuchu, a dwóch lekarzy równolegle pobiera szpik z talerza kości biodrowej - dwa dołeczki, które każdy ma powyżej pośladków. Następnego dnia po zabiegu dawca wypuszczany jest do domu.
- Szpik regeneruje się w ciągu dwóch tygodni.